



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

06.11.2006 [現世人是有福的]

「但你幾時設筵，要請貧窮的、殘廢的、瘸腿的、瞎眼的的人。如此，你有福了…」

(路 14：13-14)



Elijah went up to heaven in the whirlwind - Italian artist Giovanni Battista (1683-1754) Samuel H. Kress

默想：耶穌要我們幫助貧窮的、殘廢的、瘸腿的、瞎眼的人，為的就是要我們賺取更多的福 ~ 天國的恩寵。我生活的態度喜歡做錦上添花的事多，或是雪中送炭的多呢！這一個月來，我曾經幫助什麼人！我已身在福中，我有將更多的福帶給其他人嗎？

行動：11 月是煉靈月，讓我們為最無助的煉靈祈禱。求天父施予慈愛，讓他們心靈得到撫慰！亞孟。